



JANINA
BEWEGT

Sommer-Retreat „Music, Movement, Magic“ - im Flow sein. vom 27. bis 31. August 2025 im TamanGa (Österreich) mit Janina Stölting

Sommertage mitten in der wunderschönen Süd-Steiermark – mit einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm und Zeit ganz für dich zum Sein und Genießen.

Wir erkunden gemeinsam, ausgehend vom Körper, unsere inneren Welten – achtsam mit Faszien-Yoga, anregend, ausgelassen und entspannend mit Nia und Chakradance und erleben pure Lebensfreude und das Magische im Sein. Musik und Stille in der Natur schaffen eine harmonische Balance.

Ort: TamanGa Lebensgarten | Labitschberg 4 | A-8462 Gamlitz | www.tamanga.at

Beginn: am Mittwoch, 27. August um 17 Uhr

Ende: am Sonntag, 31. August abends (ca. 21 Uhr)

Ich empfehle dir im Anschluss noch ein paar Tage dranzuhängen und das Sein einfach weiter zu genießen!

Insgesamt erlebst du 5 Stunden Seminareinheiten pro Tag. Für alle Einheiten sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Du bist so willkommen, wie du bist!

Das Seminar ist begrenzt auf 10 Teilnehmer.

Wenn du deinen Partner/deine Partnerin mitbringen möchtest, ist das problemlos möglich. Es gibt im TamanGa auch ohne ein Seminar genug zum Genießen auf dem Gelände und in der Umgebung.

Kosten: 490 € zzgl. Übernachtung + Halbpension (Getränke (St. Leonhard Wasser, Tee, Kaffee) stehen den ganzen Tag kostenfrei zur Verfügung)

Deine Unterkunft und Verpflegung (Halbpension: Peacefood = vegan + vollwertig) buchst du selbst beim TamanGa (ab 105 € pro Tag im Doppelzimmer inkl. Halbpension) unter Angabe des Seminarstitels „Music, Movement, Magic“.

Anmeldung:

Die anliegende Anmeldung sende bitte als pdf per E-Mail an janina-bewegt@outlook.de.

Ich freue mich auf ein wunderbares Retreat mit dir!



JANINA
BEWEGT

**Anmeldung für Sommer-Retreat
„Music, Movement, Magic“ - im Flow sein.
vom 27. bis 31. August 2025 im TamanGa (Österreich) mit Janina Stölting**

Name, Vorname _____
Straße, Hausnr. _____
PLZ, Ort _____
E-Mail _____
Telefon / mobil (optional) _____

Zahlung:

Deine Anmeldung ist mit deiner Unterschrift und der Rücksendung per E-Mail verbindlich. Du erhältst meine Rechnung für das Retreat ca. 6 Wochen vor Beginn des Retreats.

Rücktrittskonditionen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung erfolgt keine Rückerstattung. Du hast jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu stellen, die deinen Seminar-Platz dann übernimmt. Informiere dich ggf. über eine Reiserücktrittsversicherung – diese sind nicht teuer.

Datenspeicherung und -nutzung und Teilnahmebedingung:

Mit der Speicherung meiner Daten zur Verwendung im Rahmen des hier genannten Seminars bin ich einverstanden.

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil. Für Schäden, die ich mir, anderen Personen oder Dingen zufüge, hafte ich selbst.

Für die Verwendung von Foto- und Videoaufnahmen, die bei dem Retreat gelegentlich gemacht werden und deren Veröffentlichung, erteile ich meine Einwilligung. Wenn ich nicht auf Fotos oder Videos abgebildet sein möchte, gebe ich vor Ort ausdrücklich Bescheid.

Ort, Datum

Unterschrift